

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак младшие</b>														
Котлеты припущеные из мяса птицы с томатным соусом (УФА); 209	100	11,12	13,55	9,00	202,89	0,08	0,38			43,35		35,77	1,85	
Картофельное пюре 200(***) (УФА); 241	200	4,26	8,08	31,06	213,94	0,16	13,83			47,47		37,87	1,38	
Чай с лимоном и сахаром 200(УФА); 302,05	200	0,07	0,01	15,31	61,62		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 30(УФА); 1	30	2,43	0,30	14,64	72,60	0,11						9,00		
Сыр (порциями) 15(УФА); 42	15	3,48	4,40		54,60									
Итого		21,36	26,34	70,01	605,65	0,34	15,33			93,55		83,37	3,29	
<b>Обед младшие</b>														
Борщ с капустой и картофелем 240/10(***) (УФА); 37	250	1,90	6,66	10,81	111,10	0,04	7,94			28,94		20,97	0,95	
Котлеты из говядины с овощами(УФА); 188	90	14,00	18,00	4,10	237,00	0,07	0,34			39,02		32,19	1,67	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5(УФА); 219	150	8,67	5,67	45,00	263,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Компот из смеси сухофруктов(УФА); 310,03	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		32,27	31,43	134,11	941,10	0,60	8,57			96,64		194,61	10,20	
													72,54	

Начальник ОДДП

